

Pourquoi transformer l'île de La Réunion en la première île Bio ?

Un retour aux sources

J'ai eu la chance de venir à l'île de La Réunion en avril dernier pour participer à un colloque « Santé Environnement » coorganisé avec l'URML OI Union Régionale des Médecins Libéraux de l'Océan Indien dont la Présidente est Madame le docteur Christine Kowalczyk, qui est très investie dans les études sur les liens entre santé et environnement. Le thème de cette journée était : impact des perturbateurs endocriniens (PE) sur la santé. Dans son allocution d'ouverture du congrès, Madame Corinne Lepage a parlé de **son souhait de voir La Réunion se transformer en une île Bio. J'ai grandement soutenu cette idée**, qui d'ailleurs n'est pas due à un effet de mode, mais un juste retour des choses car tous vos parents et grands parents nés avant 1950 sont nés et ont grandi sur une île Bio, d'une grande beauté et possédant une biodiversité animale et végétale extraordinaire. Cette biodiversité et richesse des écosystèmes réunionnais sont en dramatique déclin, comme d'ailleurs dans le reste du monde.

Pourquoi viser le « zéro phyto » ?

Pourquoi faut-il se séparer des pesticides pour retrouver une agriculture soutenable et capable de maintenir la population en bonne santé ?

N'oublions pas ce que disait Hippocrate (400 ans avant J.C) : « **L'aliment est ton premier médicament** » ! Mais si nos aliments contiennent des résidus de pesticides, des pathologies importantes peuvent survenir. Au cours du colloque du 14 avril dernier, grâce à des analyses réalisées sur des légumes et des poissons, j'avais montré que la plupart des fruits et légumes contenaient des pesticides et que l'on retrouvait chez les trois poissons testés (thon, marlin et espadon) des pesticides, des

métaux lourds et des PCB (PolyChloroBiphényles) ... Les produits détectés étaient tous des PE (Perturbateurs Endocriniens). Il faut savoir que la plupart des pesticides sont des PE.

Mais en avons-nous dans nos corps ?

Oui et ce fut la grande surprise des cinq médecins du bureau de l'URML OI qui ont bien voulu me donner des mèches de cheveux. L'analyse a montré que sur 138 pesticides recherchés, nous en avons trouvé 60 différents dans l'ensemble des 5 mèches et que mes confrères en ont 33 en commun. Parmi ces 33 pesticides 30 sont des PE !

Pesticides et perturbateurs endocriniens

Nous savons bien que les pesticides sont des substances créées par l'homme pour être toxiques. Qu'ils sont répandus dans l'environnement par milliards de tonnes depuis le milieu du XX siècle, qu'ils sont stables dans l'environnement, se bioaccumulent dans les écosystèmes et nos corps et perturbent la communication entre les cellules du vivant. Une étude de l'Inserm (Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale), qui par ailleurs n'est pas un lanceur d'alerte, publie un rapport sur l'impact des pesticides au cours des 30 dernières années.

On y constate, entre autres, une augmentation :

- Des cancers de la prostate : + 12 % en métropole et 28% dans les DOM, des cancers sanguins à type de lymphomes, des tumeurs du cerveau, des maladies de Hodgkin...
- Des maladies neuro-dégénératives : Parkinson, troubles cognitifs, maladies d'Alzheimer
- Des anomalies de la grossesse et du développement de l'enfant : Fausses-couches, malformations congénitales, atteintes neuro-développementales, leucémies et tumeurs cérébrales...

Toutes ces atteintes sont dues au fait que les pesticides sont pour plus de 90% des Perturbateurs Endocriniens (PE) et nerveux. Ils sont capables d'interférer dans la sécrétion, le transport, l'utilisation et la dégradation de nos différentes hormones. Ainsi peuvent-ils modifier les hormones sexuelles, thyroïdiennes, pancréatiques, surrénales ainsi que le métabolisme... Les PE sont capables d'agir sur les trois grands systèmes de maintien en équilibre de nos organismes (homéostasie) que sont les systèmes hormonal, nerveux, et immunitaire.

Un changement profond s'impose

Voilà de bonnes raisons, me semble-t-il pour ne plus accepter de se laisser polluer et empoisonner de la sorte. Je précise par ailleurs que ceux qui sont les plus atteints sont les agriculteurs qui se donnent du mal pour nous nourrir. Mais on s'est bien gardé de leur expliquer ce qui se cache derrière l'agriculture intensive qui privilégie la quantité à la qualité et, qui plus est, utilise des produits toxiques pour augmenter cette quantité. En parallèle, la faune, la flore sont atteintes comme nous et les sols se désertifient... De grands noms de l'agroécologie comme M. Olivier de Schutter, Philippe Desbrosses, la famille Bourguignon, Gérard Ducerf, Marc Dufumier, et je ne peux les citer tous, pourront vous conforter **dans la nécessité et l'urgence de passer de l'agriculture intensive à l'agroécologie respectueuse de l'environnement et de nos générations à venir**. Nous avons connu la révolution verte des années 60 qui a provoqué la catastrophe environnementale que nous constatons aujourd'hui, et la dramatique augmentation des maladies chroniques.

Oasis Réunion

Ensemble, avec l'application du Manifeste d'« Oasis Réunion » que je soutiens, nous pouvons réaliser la révolution agroécologique dont les effets bénéfiques se feront ressentir très vite, et faire de l'île de La Réunion une encore plus belle île Bio qui servira d'exemple dans l'Océan Indien comme sur toute la planète.



Dr Joël Spiroux de Vendômois

Docteur en médecine, spécialiste en médecine
environnementale

Président du CRIIGEN (Comité de Recherche et
d'Information Indépendantes sur le Génie Génétique)

www.criigen.org